



## Bunt gefüllte Wraps

### Zutaten für 5 Personen:

- 1 Packung Wraps aus dem Supermarkt
  - 1 rote Paprika
  - 1 kleine Dose Mais
  - 1 Packung Philadelphia ( oder anderer Frischkäse nach Wahl)
  - 1-3 EL Mild Salsa
- Ca. So viele Frühlingszwiebeln wie Paprika

Die Paprika und die Frühlingszwiebeln klein schneiden. Den Mais abtropfen lassen (evtl. mit Hilfe eines kleinen Siebs). Mit dem Philadelphia ( oder anderem Frischkäse nach Wahl) und 1-3 EL Mild Salsa mischen.

Die Wraps in einer Pfanne kurz **ohne** Öl erwärmen, sodass sie warm sind und immer noch biegsam.

Die Gemüsemischung mittig auf der einen Hälfte des Wraps verteilen. Zwei gegenüberliegende Seiten des Wraps einfallen. Von der Belegten freien Seite aus einrollen.