

Jugendrotkreuz Kreisverband Pinneberg

# Nachtorientierungslauf 2026



11. - 13. September 2026  
Kreis Pinneberg

# Nachorientierungslauf 2026 im Kreis Pinneberg

Wir laden alle Jugendgruppen und Junggebliebene von allen Rotkreuz-Gliederungen sowie allen anderen Hilfsorganisationen, Vereinen und Verbänden zu unserem Nachorientierungslauf 2026 ein.

Ein Nachorientierungslauf (NOL) ist eine Veranstaltung für Gruppen, bei der ihr nachts verschiedene Posten anlaufen müsst. Die Herausforderung ist: Eine Karte gibt es nicht.

An jeder Station müsst ihr Aufgaben lösen und Punkte sammeln. Die Aufgaben sind u.a. aus den Bereichen Geschicklichkeit, Teamwork und Erste-Hilfe. Keine Angst, bei der Ersten-Hilfe geht's um Basiskenntnisse und es wird kein Sanitätslehrgang benötigt. Nach Abschluss der Aufgabe erhaltet ihr eine neue Wegbeschreibung, die in Rätselform gestaltet ist. Die Lösung des Rätsels bringt euch zum nächsten Posten.

**„Eine verrückte Mischung aus Escape Room und Nachtwanderung, die sich nur im Team bewältigen lässt.“**

Ein Nachorientierungslauf bei uns wäre aber kein richtiger, wenn es keine Story gäbe. Das heißt, ihr lauft nicht einfach nur einen Parcours ab, sondern ihr erlebt eine Geschichte. Die Wegbeschreibungen, Posten, Schiedsrichter:innen und alles drumherum wird passend zur Geschichte gestaltet. Die detaillierte und mit viel Aufwand gestaltete Rahmenstory ist essenziell. Ihr könnt ein Teil dieser Geschichte werden, für eine passende Verkleidung erhaltet ihr am Startposten bereits die ersten Punkte!

## Teilnehmer:innen

Ihr meldet euch als Gruppe bestehend aus 6 bis 9 Teilnehmer:innen an. Alle Gruppenmitglieder müssen mindestens 14 Jahre alt sein, nach oben gibt es keine Altersgrenze. Wenn ihr mit einer jungen Gruppe startet, muss mindestens eine Person volljährig sein.

## Ablauf

Ihr reist am Freitagnachmittag/-abend an. Der Lauf startet am Freitagabend und die Gruppen laufen in bestimmten Zeitabständen voneinander los. Am Samstag steht Erholung auf dem Programm und am Abend findet die Siegerehrung mit anschließender Party statt. Am Sonntag reist ihr wieder ab.



## Ort

Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben. Sicher ist, dass es im Kreis Pinneberg stattfindet. Die Unterbringung erfolgt in einer Schule.

## Kosten

Die Teilnahme an der Veranstaltung inkl. Verpflegung über das gesamte Wochenende kostet euch 50,00 € pro Teilnehmer:in. Sichert euch bis zum 08.05.2026 den Frühbucherrabatt und zahlt nur 45,00 € pro Person.

## Story

Der Titel zur Story: „Das Geheimnis RagNOLiens“ Es handelt sich um ein mittelalterliches Fantasy-Setting. Einen Vorgeschmack auf die Geschichte bekommt ihr auf Instagram. Bis zum NOL werden wir dort Beiträge mit kleinen Einblicken posten: @jrk\_kv\_pinneberg

## Anmeldung

Anmelden könnt ihr euch bequem online auf unsere Homepage:  
<https://pi.jrk.de/nol>

Dort findet ihr auch noch weitere Infos rund um den NOL.

Anmeldeschluss ist am  
**30.06.2026**.

Herausgegeben von  
**DRK Kreisverband Pinneberg e.V.**

**Jugendrotkreuz**  
Oberer Ehmschen 53  
25462 Rellingen

## Kontakt

Tim Hartmann  
Mail: nol@pi.jrk.de  
Tel.: +49 1512 3215108